



SEGURIDAD ALIMENTARIA

PILARES





Proyecto: Seguridad Alimentaria.

“Seguridad Alimentaria desde la Educación y la Familia con enfoque agroecológico”
2017

Fuente: Guía de Seguridad Alimentaria, CII-ASDENIC, 2011, pag 4

INTRODUCCIÓN

La seguridad alimentaria es cuando las personas tienen disponibilidad suficiente y estable de alimentos, así como también acceso adecuado y consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad y calidad por parte de todas las personas y en condiciones que sean utilizados de una manera biológicamente adecuada para llevar una vida saludable y activa. Lo contrario a esta realidad se conoce como inseguridad alimentaria.

La seguridad alimentaria es un estado. Por eso, se dice que las personas o las poblaciones están en seguridad alimentaria cuando comen alimentos balanceados, en cantidades suficientes y los tiempos necesarios para estar bien nutridos y poder llevar a cabo todas las actividades diarias.

Muchas veces el estado de seguridad alimentaria depende de los ciclos productivos y de los cambios de estaciones. Es por eso que en las comunidades rurales, es más difícil lograr la seguridad alimentaria durante los meses secos. Dentro del estudio realizado a comunidades productoras de café, se conoció que los meses donde se presenta mayor inseguridad alimentaria son de Abril a Septiembre.

Por lo anterior se hace necesario planificar estrategias y adoptar comportamientos durante este período para no perder la seguridad alimentaria para el bienestar de las familias, especialmente de niños y niñas, que son los más vulnerables. La seguridad alimentaria consta de cuatro pilares fundamentales que forman un ciclo, los cuales son: Disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos.

Disponibilidad de los alimentos:

Es la cantidad de alimento con la que se cuenta para el consumo humano a nivel nacional, regional y local. Está relacionada con el suministro suficiente de los alimentos frente a las necesidades de la población.

Seguridad Alimentaria

Algunos elementos que determinan la disponibilidad son:

- La estructura de producción agropecuaria y agroindustrial
- El comercio interno y externo.
- Los factores productivos como tierras, créditos, agua, tecnologías, recursos humanos.
- Las condiciones climáticas.
- Las políticas de producción y comercio.

Disponibilidad



Acceso a los alimentos

Es la capacidad que tiene las familias de hacerse de alimentos ya sea produciéndolos o comprándolos. Se refiere a los alimentos que pueden obtener o comprar una familia, comunidad o país.

Los elementos que determinan el acceso a los alimentos son:

- El nivel de ingresos monetarios y no monetarios.
- Los precios de los alimentos
- El nivel de información y conocimiento de la población para la selección de los alimentos en el mercado.

Acceso



Consumo de los alimentos

Se refiere a los alimentos que comen las personas cuya selección dependen de creencias, costumbres, actitudes y prácticas. El consumo no es simplemente comer, sino qué comer.

Algunos elementos que determinan el consumo son:

- El tamaño y la composición de la familia.
- La distribución de los alimentos dentro de la familia.
- La cultura alimentaria.
- Los hábitos de consumo de alimentos.
- La información comercial y nutricional.
- El nivel educativo de las personas.
- La publicidad.

Consumo



Utilización biológica de los alimentos

Se refiere a cómo y cuánto aprovecha el cuerpo humano los alimentos que consume y cómo los convierte en nutriente para ser asimilados por el organismo.

Los elementos que determinan la utilización son:

- El estado de salud de las personas.
- Los entornos y estilos de vida.
- La situación nutricional de la población.
- La disponibilidad, calidad y acceso a los servicios de salud, agua potable, saneamiento y fuentes de energías.



Estos cuatro pilares conforman un ciclo que permiten el pleno desarrollo nutricional de los individuos, y a su vez, aseguran el desempeño para la continuidad del ciclo.

La inseguridad alimentaria es un problema actual, que afecta mayoritariamente a países en vías de desarrollo y particularmente a las zonas rurales y de escasos recursos económicos. Es por eso que hay muchas iniciativas de parte del gobierno, organismos sin ánimos de lucro, instituciones y entidades que buscan establecer estados de seguridad alimentaria en las poblaciones, reducir el hambre y mejorar la calidad de vida de las personas.

Garantiza un mejor estado de salud y bienestar.





Proyecto SAN 2017